

DAFTAR ISI

| | |
|--|-----|
| HALAMAN JUDUL | i |
| ABSTRAK | ii |
| LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI | iii |
| LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| DAFTAR ISI | vi |
| DAFTAR TABEL | ix |
| DAFTAR GRAFIK | x |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| DAFTAR SKEMA | xii |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Identifikasi Masalah | 9 |
| C. Perumusan Masalah | 11 |
| D. Tujuan Penulisan | |
| 1. Tujuan Umum | 11 |
| 2. Tujuan Khusus | 11 |
| E. Manfaat Penulisan | |
| 1. Bagi peneliti | 12 |
| 2. Bagi fisioterapi dan pelayanan | 12 |
| 3. Bagi institusi pendidikan | 12 |

BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS

A. Deskripsi Teoritis

| | |
|---|----|
| 1. Pertumbuhan dan Perkembangan Bayi | 13 |
| a. Definisi pertumbuhan | 13 |
| b. Peningkatan berat badan terkait dengan pertumbuhan .. | 13 |
| c. Definisi perkembangan | 17 |
| 2. Pola Makan Bayi Usia 6 - 12 bulan | 22 |
| a. Jadwal pemberian makan pada bayi | 25 |
| b. Nafsu makan pada bayi | 30 |
| c. Hubungan Sinyal Syaraf Hipotalamus (otak), Hormon, dan Enzim terhadap Nafsu makan | 32 |
| d. Faktor yang mempengaruhi asupan makanan | 37 |
| 3. Proses Pencernaan Pada Bayi | 42 |
| 4. Senam bayi | 47 |
| a. Pengertian senam bayi | 47 |
| b. Fisiologi senam bayi | 47 |
| c. Prosedur dalam melakukan senam bayi | 52 |
| d. Gerakan senam bayi sesuai dengan tahapan usianya ... | 53 |
| e. Mekanisme Peningkatan Berat Badan Bayi melalui Senam | 64 |
| B. Kerangka Berpikir | 66 |
| C. Kerangka Konsep | 69 |
| D. Hipotesis | 70 |

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

| | |
|--------------------------------------|----|
| A. Tempat dan Waktu Penelitian | 71 |
| B. Metoda Penelitian | 71 |
| C. Teknik Pengambilan Sample | 73 |
| D. Instrument Penelitian | 74 |
| E. Teknik Analisis Data | 79 |

BAB IV HASIL PENELITIAN

| | |
|---|----|
| A. Deskripsi Data | 83 |
| 1. Gambaran umum tentang sampel penelitian | 83 |
| 2. Hasil Pengukuran Berat Badan Bayi Sebelum dan Sesudah Intervensi Senam Bayi | 88 |
| B. Uji Persyaratan Analisis | 93 |
| 1. Uji Normalitas | 94 |
| 2. Uji homogenitas | 93 |
| C. Pengujian Hipotesis | 95 |
| 1. Uji hipotesis I | 96 |
| 2. Uji hipotesis II | 97 |
| 3. Uji hipotesis III | 99 |

BAB V PEMBAHASAN

| | |
|----------------------------------|-----|
| A. Hasil Akhir Penelitian | 101 |
| B. Keterbatasan Penelitian | 109 |

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

| | |
|---------------------|-----|
| A. Kesimpulan | 110 |
| B. Saran | 110 |

| | |
|--|-----|
| DAFTAR PUSTAKA | 112 |
| LAMPIRAN | 114 |
| 1. Foam Pemeriksaan | 115 |
| 2. Foam Jadwal Pemberian Senam Bayi | 117 |
| 3. Panduan Gerakan Senam Bayi Sesuai Dengan Tahapan Usia | 118 |
| 4. Surat Pernyataan Bukan Plagiat | 125 |
| 5. Formulir Bimbingan Skripsi | 126 |
| 6. Surat Keterangan Melakukan Penelitian | 127 |
| 7. Surat Pernyataan Menjadi Sampel Penelitian | 128 |
| 8. Hasil SPSS Uji Normalitas | 129 |
| 9. Hasil SPSS Uji Homogenitas | 147 |
| 10. Hasil SPSS Uji Hipotesis I | 148 |
| 11. Hasil SPSS Uji Hipotesis II | 150 |
| 12. Hasil SPSS Uji Hipotesis III | 152 |